



VI Zakopiański Weekend Biegowy z Sokółem

Podniebne zawody i sportowe atrakcje dla wszystkich

W dniach 3-5 czerwca Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół” Gniazdo w Zakopanem organizuje VI Zakopiański Weekend Biegowy z Sokółem. W ramach tego dużego sportowego wydarzenia odbędą się trzy górskie biegi: IX Bieg Sokola, IX Wysokogórski Bieg im. dh. Franciszka Marduły oraz VII Bieg im. hr. Władysława Zamoyskiego. Towarzyszyć im będą także dodatkowe atrakcje.

Zapisy na dwa pierwsze biegi już się zakończyły. Natomiast organizatorzy wciąż jeszcze czekają na zgłoszenia zawodników na Bieg im. hr. Władysława Zamoyskiego o dystansie 10 km z metą usytuowaną w jednym z najpiękniejszych miejsc polskich Tatr - nad Morskim Okiem.

- Zainteresowanie udziałem w tych trudnych i prestiżowych biegach jest z roku na rok coraz większe. Na Bieg Sokola zapisało się blisko 300 chętnych, a na Bieg Marduły blisko 500. Ponad 70 zawodników zadeklarowało udział we wszystkich trzech biegach i klasyfikacji Grand Prix. Wśród wszystkich zgłoszonych zostały rozlosowane pakiety startowe. Co roku taka formuła jest konieczna ze względu na ograniczenie liczby uczestników przez Tatrzański Park Narodowy, po którego terenie przebiegają trasy. W Biegu Marduły wziąć udział może 350 zawodników, a w Biegu Sokola jedynie 150 – wyjaśnia Naczelnik TG „Sokół” Michał Zacharko.

Wszystkie trzy biegi ze względu na umiejscowienie tras na terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego, wśród pięknej górskiej przyrody, są ambitne i niezwykle widowiskowe, a dzięki zróżnicowaniu stopnia trudności i dystansów, przyciągają zarówno zawodowców jak i amatorów, a także licznych kibiców. Były także wielokrotnie nagradzane przez największe portale biegowe i cieszą się wciąż rosnącym zainteresowaniem wśród biegaczy z całej Polski i zagranicy. Uczestnicy doceniają nie tylko stawiane przed nimi wyzwania i wrażenia jakie zapewnia trudny górski teren, ale także niezapomnianą atmosferę zawodów, wspaniałe doping kibiców, a także możliwość spotkania innych pasjonatów biegów górskich, a wśród nich także czołowych zawodników kadry narodowej, takich jak Marcin Świerc – wielokrotny zwycięzca Biegu Marduły.

Wydarzenie patronatem honorowym objął Burmistrz Miasta Zakopane Leszek Dorula oraz Starosta Tatrzański Piotr Bąk. Wiele osób i instytucji od lat wspiera organizację Zakopiańskiego Weekendu Biegowego z Sokółem, a wśród nich sponsor sprzętowy Biegu Marduły - firma Dynafit. W tym roku nowym partnerem Biegu Sokola i Biegu Zamoyskiego została natomiast firma Regatta. Zawody dofinansował także Burmistrz Miasta Zakopane oraz Marszałek Województwa Małopolskiego.

Z całą pewnością najważniejszym wydarzeniem Weekendu Biegowego jest Wysokogórski Bieg im. dh. Franciszka Marduły. To jeden z najbardziej ekstremalnych biegów w Polsce i jednocześnie Mistrzostwa Polski w Biegach Wysokogórskich Skyrunning. Skyrunning jest najbardziej ekstremalną formą biegów wysokogórskich. Jedną z jego dyscyplin jest SkyRace® – bieg na dystansie ok. 20 – 30 km, rozgrywany na wysokościach powyżej 2000 m, o sumie przewyższeń sięgającej także powyżej 2000m. Bieg Marduły w pełni odpowiada tym wymaganiom.





Dodatkowo w tym roku na mecie biegu zlokalizowanej w Parku Miejskim w ramach Kids Parku dla dzieci i całych rodzin zaplanowano wiele atrakcji promujących zdrowy tryb życia. Będą wśród nich m.in. mini biegi na czas z przeszkodami, gimnastyczne zmagania, rodzinny trening naturalny, slackline, a także ciekawe wykłady. Całe wydarzenie wpisuje się w organizowane początkiem czerwca Dni Zakopanego oraz miejski Dzień Dziecka. Warto więc w tym czasie przyjechać do Zakopanego, nie tylko by biegać i kibicować, ale także by miło i ciekawie spędzić czerwcowy weekend.

Z myślą o najmłodszych w ramach Weekendu Biegowego 2 czerwca na Górnej Równi Krupowej wspólnie z zakopiańskim MOSiR-em organizowane jest specjalne wydarzenie – Bieg Sokolika zaliczany do XXI Szkolnej Letniej Ligi Biegów Przełajowych.

Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół” Gniazdo w Zakopanem pragnie, poprzez cykliczną organizację zawodów i ich ciągłe uatrakcyjnianie, upowszechniać bieganie jako ogólnodostępną formę sportu i rekreacji, promować Tatry, Zakopane i powiat tatrzański, popularyzować patriotyczne i sportowe idee zgodnie z hasłem „W zdrowym ciele zdrowy duch”, a także upamiętnić postacie hrabiego Zamoyskiego oraz druha Franciszka Marduty.

VI ZAKOPIAŃSKI WEEKEND BIEGOWY Z SOKOŁEM

3 czerwca 2016r. - IX Bieg Sokola: Kuźnice – Ścieżka nad Reglami – Dolina Białego – Droga pod Reglami – Dolina Strążyska – Ścieżka nad Reglami – Czerwona Przełęcz – Ścieżka nad Reglami – Kalatówki – Kuźnice (dystans: 15,6 km, deniwelacja: +1013m/-1013m)

4 czerwca 2016r. - IX Wysokogórski Bieg im. dh. Franciszka Marduty: ul. Krupówki – ul. Zamoyskiego – Rondo Jana Pawła II – Aleja Przewodników Tatrzańskich – Nosal (od strony tamy) – Nosalowa Przełęcz – Kuźnice – Dolina Jaworzynka – Schronisko Murowaniec – Czarny Staw Gąsienicowy – Przełęcz Karb – Czerwone Stawki – Świnicka Przełęcz – Przełęcz Liliowe – Beskid – Sucha Przełęcz – Kasprowy Wierch – Myślenickie Turnie – Kuźnice – Kalatówki – Ścieżka nad Reglami – Dolina Białego – Dr. Do Białego- ul. Grunwaldzka – ul. Staszica – Park Miejski (dystans: 32,0 km, deniwelacja: +2218m/-2218m)

5 czerwca 2016r. - VII Bieg im. hr. Władysława Zamoyskiego: trasa biegu prowadzi drogą asfaltową z Palenicy Białczańskiej przez Wodogrzmoty Mickiewicza do Morskiego Oka (dystans: 10,0 km, deniwelacja: +430)

Więcej informacji na stronach:

www.biegisokole.pl

www.facebook.com/Zakopianski.Weekend.Biegowy.z.Sokolem

<https://youtu.be/XG1MvxAm8Q>

https://youtu.be/Tun_oK_xoFE

Zapisy na stronie: www.bgtimesport.pl/zawody





ZAKOPIAŃSKI WEEKEND BIEGOWY Z SOKOŁEM

3-5 CZERWCA 2016 r.

#1 Bieg Sokoła #2 Wysokogórski Bieg im. dh. Franciszka Marduty
#3 Bieg do Morskiego Oka im. Władysława hr. Zamoyskiego

Organizator:

Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół”
Gniazdo w Zakopanem

Patronat honorowy:

Burmistrz Miasta Zakopane Leszek Dorula
Starosta Tatrzański Piotr Bąk

Patronat medialny:

Gość Niedzielny
Tygodnik Podhalański
Gazeta Krakowska
Telewizja Tygodnika Podhalańskiego
24tp.pl
Podhalański Serwis Informacyjny WATRA
biegigorskie.pl
podhale-sport.pl
Ultra Trail Runner Magazyn

Sponsor sprzętowy

IX Wysokogórskiego Biegu im. dh. F. Marduty
Dynafit

Sponsor Biegu Sokoła i Zamoyskiego

Regatta

Partnerzy:

Zakopiańskie Centrum Kultury
Urząd Marszałkowski Województwa
Małopolskiego
Mulebar
Intersport
Hotel Mercure Kasprowy Zakopane
Kino „Sokół”
Polskie Koleje Linowe S.A.
Społem Zakopane Sp. z o.o.
TOPR
Wyższa Szkoła Planowania Strategicznego w
Dąbrowie Górniczej
Nasamed
Tatra Reh
Malinowa
Trening naturalny
Rusz się – Regatta
Wolf Trail
Liga Biegów Górskich – DARE2B
Skyrunning Poland i Skyrunner® Poland
Series
Cukiernia Samanta
Karczma Polany
Cechini Muszyna
Berdax
HSKI Szkoła Narciarska

„Zakopiański Weekend Biegowy z Sokołem” został dofinansowany
ze środków Gminy Miasta Zakopane przeznaczonych na realizację zadań
w zakresie wychowania w trzeźwości i przeciwdziałania alkoholizmowi

Projekt realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego



TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE
„SOKÓŁ”
GNIAZDO W ZAKOPANEM

