

**Dziękuję, że dla mnie  
rezygnujesz ze zdrowia\*  
Twój Dymek.**



**\* ok. 90% chorujących na raka płuc to palacze**

**RZUĆ DYMKA**

**801 108 108**

**Telefoniczna Poradnia Pomocy Palącym  
[www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl) oraz [jakrzucicpalenie.pl](http://jakrzucicpalenie.pl)**



**Dziękuję, że dla mnie  
ryzykujesz życie\*  
Twój Dymek.**



**\* Dym papierosowy zawiera 40 związków rakotwórczych**

**RZUĆ DYMKA**

**801 108 108**

**Telefoniczna Poradnia Pomocy Palącym  
[www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl) oraz [jakrzucicpalenie.pl](http://jakrzucicpalenie.pl)**



Czy wiesz,  
że jesteśmy  
razem już 22 lata?\*

**Twój Dymek.**

\* Średni okres uzależnienia kobiet od palenia tytoniu

**RZUĆ DYMKA**

**801 108 108**

**Telefoniczna Poradnia Pomocy Palącym**  
**[www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl) oraz [jakrzucicpalenie.pl](http://jakrzucicpalenie.pl)**



**Czy wiesz,  
że w tym miesiącu  
zabrałem Ci 320 zł?\***  
**Twój Dymek.**



**\* Średni miesięczny wydatek palaczek na papierosy**

**RZUĆ DYMKA**

**801 108 108**

**Telefoniczna Poradnia Pomocy Palącym**  
**[www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl) oraz [jakrzucicpalenie.pl](http://jakrzucicpalenie.pl)**

