



kalendarz.zakopane.eu I WIESZ WSZYSTKO!

Leczenie odwykowe: wyrok czy szansa na nowe życie

Od dawna trwają dyskusje na temat skuteczności i zasadności kierowania na leczenie odwykowe pacjentów zobowiązanych do leczenia przez sąd. Pada wiele argumentów przemawiających za tym rozwiązaniem, wiele przeciw. Faktem jednak jest, że nikt nie wymyślił do tej pory lepszego rozwiązania mającego pomóc rodzinie i samej osobie uzależnionej poradzić sobie z tą bardzo trudną sytuacją.

Zgodnie z Ustawą o wychowaniu w trzeźwości do placówek odwykowych ma trafiać ok. 30% pacjentów zobowiązanych do leczenia przez sąd. Tak się jednak często nie dzieje. Na oddziale odwykowym w Nowym Targu na 25 osób zobowiązanych trafia najczęściej 4-5 pacjentów. Dlaczego tak niewiele? Spróbuję odpowiedzieć na to pytanie, choć trudno znaleźć tu jednoznaczny przyczynę.

Przyjrzyjmy się najpierw rodzinie. Lata zmagania się z osobą uzależnioną wywołują uczucia na przemian nadziei z brakiem perspektyw na zmia-

nę i bezradnością wobec wieloletniego picia. Powodują, że zwrócenie się o pomoc do komisji czy sądu nabiera wymiaru częściowego odzyskania kontroli nad życiem. Jest to szansa na odzyskanie spokoju i w końcu stabilizacji w rodzinie. Bardzo często niestety na tym działaniu kończy się rola rodziny. W chwili, gdy rodzina odzyskuje częściowo kontrolę nad życiem, u osoby uzależnionej postanowienie sądowe o leczeniu wiąże się z utratą kontroli. Ktoś (rodzina, sąd) decyduje za nich o tym, co mają zrobić ze swoim zdrowiem i życiem. Często jest to w fazie chronicznej choroby, gdzie nastąpił rozpad więzi rodzinnych w wielu przypadkach trwały. Wiąże się to z brakiem wzajemnego zaufania. Jest to także trudny okres wzajemnych oskarżeń, krzywd, często przemocy, przekonania, „że przecież pije przez... np. rodzinę”. Jak w takiej sytuacji osoba uzależniona czuje się, trafiając do oddziału? Nie inaczej, jak tylko: „Ja wam jeszcze wszystkim pokażę”. Kryje się za

tym poczucie skrzywdzenia, bezsilności, bezradności, wstydu, chęć działania na przekór całej sytuacji, w jakiej się znalazła, oraz chęć odwetu.

Opór wobec leczenia nasilony jest także w wyniku braku zaufania do terapeutów, którzy jawią się jako przedstawiciele wymiaru sprawiedliwości czy współpracujący (trzymający stronę rodziny). Dostosowanie się do zasad panujących na oddziale wbrew własnej woli stawia go również nieco w roli „więźnia”. To podobna sytuacja, jak w historii z powodzią, gdy mieszkaniac zagrożonego zalaniem domu nie chce skorzystać z łodzi ratunkowej i ewakuacji, bo uważa, że sam jest w stanie zapobiec nadciągającej katastrofie.

Odpowiednia praca terapeutyczna może pomóc w wypracowaniu koniecznej motywacji do zmiany nastawienia. Ale na tym etapie jest niezbędna współpraca terapeuty z rodziną, a tu często pojawiają się schody. Rodzina jest już często wyczerpana poprzednimi działaniami, że perspek-

tywa dalszej aktywności w tym zakresie niejednokrotnie ich przerasta.

I co teraz? Trochę jakby sytuacja bez wyjścia. Jedni nie chcą na przekór, a drudzy nie chcą z braku siły, wstydu i z przekonania „że to on/ona (uzależniony) powinien się leczyć, a nie ja”.

Jak w takiej sytuacji dostrzec szansę na nowy rozdział w życiu? Gdy „nowy” nie oznacza wcale łatwy, ale często jest synonimem „powrotu do starego”.

Jest to trudne wyzwanie dla rodziny, osoby uzależnionej i dla terapeuty, ponieważ zdarza się, że jedynym efektem terapii jest 2-miesięczna abstynencja. Nawet jeśli terapia kończy się zmianą w obrębie motywacji i uczestnik terapii dostrzega „jakieś” możliwości dla siebie, to wracając do domu, trafia na „stary” system, który powoduje uruchamianie się mechanizmów choroby.

Jak znaleźć zatem sposób, aby pomóc jednym i drugim? Czy rozwiązaniem ma być także zobowiązanie ro-

dziny do leczenia? Z pewnością nie. Pozostaje motywacja i edukacja rodziny jako wzajemnie oddziałującego na siebie systemu już na poziomie Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Poradni Odwykowych i Zdrowia Psychicznego oraz szkół.

Uzależnieni, którzy kończą terapię w oddziale, następnie kontynuują ją w poradni, opowiadają ze zdziwieniem, że opuszczali oddział z obawą, lękiem, wstydem, myślami - „jak spojrzeć ludziom w oczy”. Zaskoczeni dowiadują się, że leczenie odwykowe nie dyskredytuje ich społecznie, nie wyrzuca poza nawias, wręcz przeciwnie. Otwierają się przed nimi nowe możliwości: poprawiają się relacje z rodziną, rozwiązują swoje problemy, sąsiad odpowiada „dzień dobry”. Ale dojście do tego etapu wymaga trudnej pracy nad sobą, determinacji i zrozumienia, że to szansa na nowe życie.

mgr Katarzyna Stefaniuk
specjalista psychoterapii uzależnień

Burmistrz Miasta Zakopane

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2012 r. poz. 647 ze zm.),

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Miasta Zakopane Uchwały nr LVII/771/2014 z 25 września 2014 r. w sprawie przystąpienia do zmiany „**Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Śródmieście - Zachód**”, przyjętego Uchwałą Rady Miasta Zakopane nr VII/90/2011 z 31 marca 2011 r. (Dziennik Urzędowy Województwa Małopolskiego nr 207 poz. 1671 z 20.04.2011 r.)

Zmianą zostanie obję-

ty teren o oznaczeniu 1a.U/M - zmiana nastąpi w części tekstowej planu. Zmianą zostanie objęta część graficzna planu - przez wyróżnienie obszaru obecnych ewid. dz. nr: 74/5, 74/8, w obr. 5, w terenie o oznaczeniu 1a.U/M jako odrębnego terenu. Zmiana nastąpi w części graficznej i tekstowej. Zmiany tekstowe dotyczyć mają zmiany powierzchni dotychczasowego terenu 1a.U/M, oznaczenia powstałego nowego terenu, jego powierzchni oraz dopuszczenia na terenie ww. obecnych działek możliwości realizacji budynku usługowego bez wymogu 2 miejsc postojowych na 100 m kw. powierzchni użytkowej

obiektów usługowych.

W związku z powyższym zawiadamiam, iż wnioski do ww. zmiany „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Śródmieście - Zachód” mogą być składane w terminie do 21 dni od daty ukazania się ww. ogłoszenia, tj. do 24 listopada 2014 r.

Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Miasta Zakopane w godzinach pracy Urzędu lub przesyłać na adres Urzędu Miasta: 34-500 Zakopane, ul. Kościuszki 13. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Burmistrz Miasta Zakopane

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2012 r. poz. 647 ze zm.),

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Miasta Zakopane Uchwały nr LV/739/2014 z 26 czerwca 2014 r. w sprawie przystąpienia do zmiany „**Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Skocznia**”, przyjętego Uchwałą Rady Miasta Zakopane nr LI/678/2014 z 27 lutego 2014 r. (Dziennik Urzędowy Województwa Małopolskiego poz. 1557 z 17

marca 2014 r.)

Zmianą zostanie objęta część tekstowa planu, polegająca na dopuszczeniu w terenach 3.US/ZN budowy nowego stadionu lodowego (hali łyżwiarskiej) wraz z infrastrukturą i obiektami towarzyszącymi oraz ustaleniu dla nowego obiektu zasad zabudowy. Ustaleniu zasad zabudowy oraz wskaźników zagospodarowania terenu dla dopuszczonej planem rozbudowy i nadbudowy istniejących obiektów i budynków, w tym obiektów sportowych.

W związku z powyższym zawiadamiam, iż wnioski do ww. zmiany

„Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Skocznia” mogą być składane w terminie do 21 dni od daty ukazania się ww. ogłoszenia, tj. do 24 listopada 2014 r.

Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Miasta Zakopane w godzinach pracy Urzędu lub przesyłać na adres Urzędu Miasta: 34-500 Zakopane, ul. Kościuszki 13. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Burmistrz Miasta Zakopane

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2012 r. poz. 647 ze zm.),

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Miasta Zakopane Uchwały nr LVII/770/2014 z 25 września 2014 r. w sprawie przystąpienia do zmiany „**Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Śródmieście - Zachód**”, przyjętego Uchwałą Rady Miasta Zakopane nr VII/90/2011 z 31 marca 2011 r. (Dziennik Urzędowy Województwa Małopolskiego nr 207 poz. 1671 z 20.04.2011 r.)

Zmianą zostanie obję-

ta część tekstowa planu, polegająca na dopuszczeniu w terenie 13.Uh możliwości przebudowy, rozbudowy i nadbudowy istniejących budynków oraz realizacji nowych, a także ustalenie wskaźników i zasad zabudowy, a w szczególności wysokości nieprzekraczającej 13,5 m, wskaźnika nieprzekraczającego 55% oraz minimalnego wskaźnika pow. biol. czynnej wynoszącego 10% i wskaźnika miejsc postojowych 1/1 pokój lub apartament z dopuszczeniem parkingów podziemnych.

W związku z powyższym zawiadamiam, iż wnio-

ski do ww. zmiany „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Śródmieście - Zachód” mogą być składane w terminie do 21 dni od daty ukazania się ww. ogłoszenia, tj. do 24 listopada 2014 r.

Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Miasta Zakopane w godzinach pracy Urzędu lub przesyłać na adres Urzędu Miasta: 34-500 Zakopane, ul. Kościuszki 13. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Burmistrz Miasta Zakopane

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2012 r. poz. 647 ze zm.),

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Miasta Zakopane Uchwały nr LVII/772/2014 z 25 września 2014 r. w sprawie przystąpienia do zmiany „**Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Zamoyskiego**”, przyjętego Uchwałą Rady Miasta Zakopane nr XXIV/324/2012 z 22 marca 2012 r. (Dziennik Urzędowy Województwa Małopolskiego poz. 1490 z 10 kwietnia 2012 r.).

Zmianą zostanie objęta część graficzna planu, polegająca na wyodrębnieniu z terenu 24.MN w obrębie dz. nr ew. 206/1, 530 obr. 11 nowego terenu MN/U oraz część tekstowa planu, polegająca na dopuszczeniu w wyodrębnionym terenie w przeznaczonym podstawowym zabudowy pensjonatowej o 2 kondygnacjach naziemnych i 2 w dachu. Zmianą zostanie objęta część graficzna w zakresie zmiany przebiegu nieprzekraczalnej linii zabudowy od strony ul. Tuwima w terenie 24.MN w obrębie dz. nr ew. 205, 206/1, 206/2, 530 obr. 11.

W związku z powyż-

szym zawiadamiam, iż wnioski do ww. zmiany „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Zamoyskiego” mogą być składane w terminie do 21 dni od daty ukazania się ww. ogłoszenia, tj. do 24 listopada 2014 r.

Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Miasta Zakopane w godzinach pracy Urzędu lub przesyłać na adres Urzędu Miasta: 34-500 Zakopane, ul. Kościuszki 13. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Burmistrz Miasta Zakopane

Burmistrz Miasta Zakopane informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta ukazało się w dniach 6-28.10 2014 r. zarządzenie w sprawie: ogłoszenia wykazu nieruchomości przeznaczonych do bezprzetargowego zbycia prawa własności na rzecz użytkowników wieczystych gruntu.